الهجوم البسيط (اللاعب المهاجم ) ويشمل :

* الهجمة (الطعنة) المستقيمة المباشرة
* الهجمة ( الطعنة ) بتغير الاتجاه
* الهجمة ( الطعنة ) القاطعة

2. الهجوم المركب ( اللاعب المهاجم ) ويشمل :

* الهجمة العددية
* الهجمة الدائرية ( المزدوجة )

3. الهجوم المضاد ( اللاعب المدافع ) ويشمل :

* الهجمة الزمنية المضادة
* هجمة الايقاف ( ضربة الايقاف ) ويشمل

1. هجمة الايقاف بمد الذراع المسلحة
2. هجمة الايقاف بمد الذراع مع الطعن
3. هجمة الايقاف بمد الذراع مع الغطس الى الاسفل
4. هجمة الايقاف بمد الذراع مع اخذ خطوة الى الجانب

. الهجوم الكاذب ( اللاعب المهاجم والمدافع )