**تأثير التدريبات المتناظرة لتعميم البرنامج الحركي في تطوير اتخاذ القرار ودقة المهارات الهجومية للاعبين بالريشة الطائرة**

**د. وسام صلاح عبد الحسين** [**a.bm93@yahoo.com**](mailto:a.bm93@yahoo.com)

**د. لوي حسين شكر**

**2012**

ملخص البحث

تمركزت مشكلة البحث في إن اغلب اللاعبين الشباب يعانون ضعفاً في أداء المهارات الهجومية بأشكالها المختلفة وعدم القدرة على اختيار المهارة المطلوبة بما يتناسب مع مواقف اللعب الحقيقية ، وبما إن اغلب المهارات الأساسية تحتوي على أشكال مهارية عديدة وتؤدى بسرع وارتفاعات واتجاهات مختلفة ، لذا ارتئ الباحث دراسة هذه المشكلة من خلال الاعتماد على التدريبات المتناظرة لكلا الذراعين للمساعدة في خزن اكبر عدد من البرامج الحركية للمهارة الواحدة وتفعيلها خلال مواقف اللعب الحقيقية ، كذلك القدرة على اختيار الاستجابة (اتخاذ قرار) المناسبة لما يتطلبه الموقف خلال المباراة. و**أهداف البحث** \* إعداد تمرينات باستخدام التدريبات المتناظرة لتعميم البرنامج الحركي للمهارات الهجومية للاعبين بالريشة الطائرة.\* التعرف على تأثير التدريبات المتناظرة لتعميم البرنامج الحركي في تطوير اتخاذ القرار للمهارات الهجومية بالريشة الطائرة. \* التعرف على تأثير التدريبات المتناظرة لتعميم البرنامج الحركي في تطوير دقة المهارات الهجومية بالريشة الطائرة \* التعرف على تأثير التدريبات المتناظرة على نسب التعميم للبرنامج الحركي للمهارات الهجومية بالريشة الطائرة. **وفروض البحث**\* للتدريبات المتناظرة لتعميم البرنامج الحركي تأثير ايجابي في تطوير اتخاذ القرار للشباب بالريشة الطائرة.\* للتدريبات المتناظرة لتعميم البرنامج الحركي تأثير ايجابي في تطوير دقة المهارات الهجومية بالريشة الطائرة.\* للتدريبات المتناظرة تأثير ايجابي في تطوير نسب التعميم للبرنامج الحركي للمهارات الهجومية بالريشة الطائرة . واشتمل الباب الثالث على منهجية البحث وإجراءاته الميدانية ، واستخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم (المجموعتان المتكافئتان ذات الاختبار القبلي والبعدي ) وذلك لملاءمته طبيعة المشكلة وتحقيق أهداف البحث ، ومثلت عينة البحث مجتمع البحث بأكمله وهم لاعبوا منتخب محافظة كربلاء للشباب للموسم2012 م والبالغ عددهم (8) لاعبين .

**The impact of the exercises corresponding to mainstream motor program in the development of decision-making and accurate skills attack for player badminton**

**Search made by**

**Dr. wisam Salah  
2012  
Research Summary**

     Centered research problem in that most of the young players with a weakness in the performance of skills attack-end in its various forms and lack the ability to choose the skill required, commensurate with the positions of playing real, including the most basic skills contain forms of skill many and lead Bsra and heights and different directions, so Arti researcher study this problem by relying on asymmetric exercises for both arms to help store the largest number of motor programs for each skill and activated during the real positions of play, as well as the ability to choose the response (decision) appropriate to the intensity of the situation during the game. And research objectives \* Preparation of exercises using the exercises corresponding to disseminate the program nom de guerre of strikes for skills attack of the playerbadminton.\* identify the impact of the exercises corresponding to disseminate the program dynamic in the development of precision strikes for skills attack of the player badminton.\* identify the impact of the exercises corresponding to disseminate the program dynamic in the development of Making the decision to for skills attack of the playerbadminton.\* identify the impact of the exercises corresponding to the ratios of the circular motor blows for skills attack of the playerbadminton And hypotheses \* of the exercises corresponding to disseminate the program dynamic positive impact in the development of precision for skills attack of the player badminton.\* of the exercises corresponding to disseminate the program dynamic positive impact in the development of decision-making to for skills attack of the playerbadminton.\* of the exercises corresponding positive impact in the development rates of the circular program for motor for skills attack of the playerbadminton ,Included Title research methodology and procedures of the field, and used a researcher experimental method design (two groups Almtkavitan with pre-testing and post) so as to suitability nature of the problem and achieve the objectives of the research, and represented the research sample research community the whole they are players exert elected Iraqi National Youth of the season 2012 m's (8 ) players. Came the most important conclusions of the exercises